



**Día mundial de
la hemofilia 17 de Abril**
Reconocemos todos los trastornos de la coagulación


Acceso para todos Mujeres y niñas también sufren hemorragias

17 de abril de 2025
**Día Mundial de
la hemofilia**
wfh.org/whd

#WHD2025

#WeBleedToo

El 17 de abril de 2025, la comunidad mundial de trastornos de la coagulación se reunirá a fin de celebrar el Día mundial de la hemofilia. El tema de este año es “Acceso para todos: Mujeres y niñas también sufren hemorragias”. En la actualidad, mujeres y niñas con trastornos de la coagulación (MNTC) aún se encuentran subdiagnosticadas y desatendidas. La comunidad mundial de trastornos de la coagulación tiene el poder –y la responsabilidad– de modificar esta situación. La calidad de vida de mujeres y niñas mejorará mediante el reconocimiento, el diagnóstico, el tratamiento y la atención, y se fortalecerá la comunidad de trastornos de la coagulación.



“Reconocer a mujeres y niñas con trastornos de la coagulación constituye un hito importante para nuestra comunidad. Anteriormente, con frecuencia eran vistas solamente como portadoras y no como personas con un trastorno de la coagulación. Es hora de aceptar y reconocer plenamente sus experiencias y dificultades. Dar prioridad al diagnóstico y tratamiento de mujeres y niñas es fundamental y, al hacerlo, se fortalece la totalidad de nuestra comunidad de trastornos de la coagulación. Acompáñenos el 17 de abril a fin de mostrar su apoyo al acceso para todos, inclusive para mujeres y niñas.”

—César Garrido, presidente de la FMH

Cómo participar

Hay muchas maneras en las que usted puede llamar la atención hacia los desafíos que a escala mundial enfrentan mujeres y niñas, al igual que otras personas de la comunidad de trastornos de la coagulación hereditarios. Ya sea usted una persona con un trastorno de la coagulación, representante de una organización nacional miembro (ONM) de la FMH, o profesional del campo de la salud, las siguientes son solo algunas de las cosas que puede hacer para empezar:

Comuníquese con su ONM para averiguar de qué manera pueden colaborar usted y otros miembros de la ONM con miras al Día mundial de la hemofilia e incrementar la conciencia sobre mujeres y niñas con trastornos de la coagulación

Participe en la campaña *Iluminarse de rojo* del Día mundial de la hemofilia. El año pasado, miles de personas de todo el mundo demostraron su apoyo solicitando que se iluminaran más de 150 edificaciones en ciudades de todo el mundo

Apoye nuestras labores de cabildeo a escala mundial y forme parte de lo que hoy construimos para generaciones futuras haciendo un **donativo aquí: give.wfh.org**

Comparta su historia acerca de cómo ha cambiado su calidad de vida – o la calidad de vida de alguien a quien usted conoce – gracias a que ha recibido diagnóstico, tratamiento y atención, en wfh.org/whd

Interactúe en redes sociales publicando mensajes sobre los trastornos de la coagulación hereditarios en Facebook, Twitter (X), LinkedIn e Instagram, usando las etiquetas **#WorldHemophiliaDay**, **#WHD2025**, **#WeBleedToo** y **#LightItUpRed** hashtags

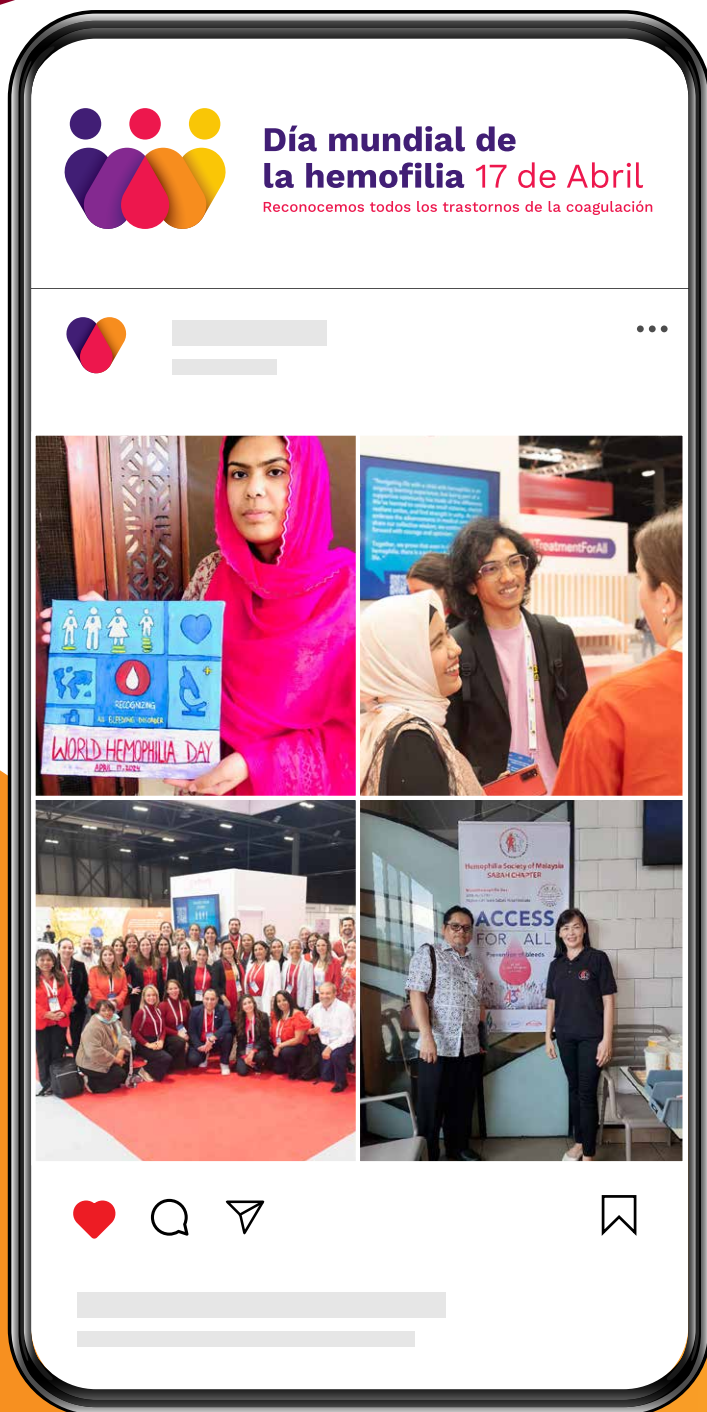
Descargue en wfh.org/whd recursos, tales como posters y banners para redes sociales, que le ayudarán a montar su campaña del Día mundial de la hemofilia

Tome medidas a escala local y utilice los materiales del Día mundial de la hemofilia de la FMH a fin de enviar una carta a sus legisladores locales, para establecer reuniones con funcionarios electos y ministerios de salud, y para interactuar con medios de difusión locales

Siga a la FMH en redes sociales y comparta nuestros contenidos sobre el Día mundial de la hemofilia

Para obtener más información sobre el Día mundial de la hemofilia visite wfh.org/whd.

Cree conciencia en redes sociales



- › Síguenos para mantenerse al día: **Facebook** | **X** | **LinkedIn** | **Instagram**
- › Use nuestras etiquetas **#WHD2025**, **#WorldHemophiliaDay**, **#LightItUpRed** y **#WeBleedToo** para unirse a la conversación y crear conciencia
- › Comparta con su red de contactos su historias, fotos y videos.
- › Use el **kit de herramientas para redes sociales** del Día mundial de la hemofilia.
- › Actualice las fotos de sus perfiles en redes sociales para el Día mundial de la hemofilia.
- › Participe en vivo en el Día mundial de la hemofilia y comparta su historia.
- › Vístase de rojo en casa y comparta una selfie en redes sociales.
- › ¡Desafíe a sus amistades, familiares o colegas a publicar fotos de sí mismos vistiendo de rojo ese día o publique una foto collage de personas de su organización vestidas de rojo!
- › Publique en redes sociales fotos de monumentos o edificaciones que vea iluminadas de rojo

Descargue nuestros materiales



¡Descargue y utilice nuestros posters, logos y otros materiales digitales que puede traducir y adaptar a las necesidades de su campaña local!

Puede obtener acceso a estos y otros recursos aquí:

wfh.org/es/dia-mundial-de-la-hemofilia

[Descargue nuestros materiales ›](#)



Tome medidas a escala local



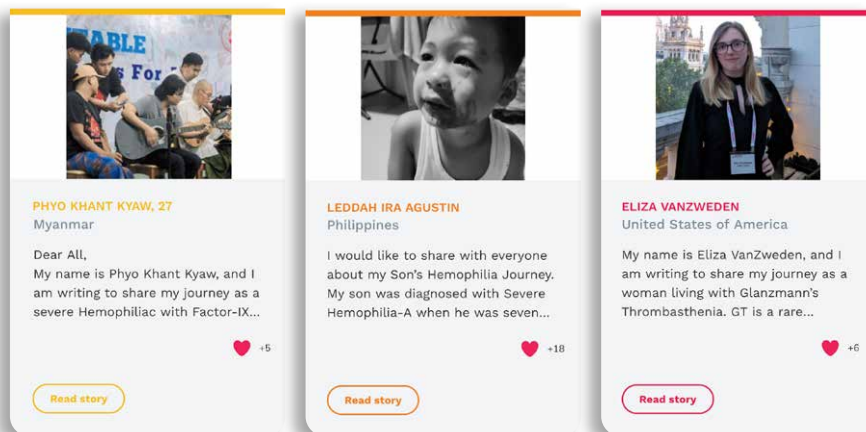
- › Abogue por las personas con trastornos de la coagulación enviando una carta a su gobierno local, a funcionarios electos, a ministros de salud o a otras personas encargadas de la toma de decisiones en materia de salud. Puede utilizar el modelo de carta que encontrará **aquí**.
- › Comuníquese con una organización de pacientes de su país para saber cómo puede participar a escala local
 - Encuentre la lista de organizaciones nacionales miembros (ONM) de la FMH **aquí**.
 - Realice trabajo voluntario en su organización e invite a sus amistades. ¡Al fomentar la participación de otras personas estará ayudando a concientizar a más gente acerca de nuestra comunidad!
- › Envíe un comunicado de prensa a los medios de su área. Puede utilizar el modelo de comunicado de prensa de la FMH que se encuentra **aquí**.
- › Comparta historias de cabildeo en redes sociales; entre en contacto con otras personas que viven con un trastorno de la coagulación, conozca sus historias, y haga llegar su mensaje a los encargados de la toma de decisiones en materia de salud.

Descargue nuestros materiales ›

Cuente su historia

En la página de historias del Día mundial de la hemofilia, comparta su historia sobre la manera en la que usted o un ser querido se han visto afectados por un trastorno de la coagulación, y lea otras experiencias motivadoras.

- › Escriba su propia historia
- › Presente una historia en video
- › Lea las historias de otras personas



Presente aquí : wfh.org/whd ›

Manténgase informado(a)

En la Plataforma de aprendizaje electrónico de la FMH obtenga más información sobre los trastornos de la coagulación, inclusive la manera en la que estos afectan a mujeres y niñas. Consulte la Plataforma de aprendizaje electrónico de la FMH **aquí**:

Los siguientes son algunos recursos que puede explorar:

- › Informe del Sondeo Mundial Anual 2023
- › Informe de datos del RMTTC
- › Mujeres y niñas con hemofilia
- › Salud reproductiva
- › Aspectos particulares para mujeres y niñas con EVW
- › Aspectos particulares para mujeres y niñas con deficiencias poco comunes de factores de la coagulación
- › Aspectos particulares para mujeres y niñas con trastornos plaquetarios hereditarios
- › ¡Y más!

Acceda a esta plataforma aquí ›





Ilumine de rojo un monumento

Cada año, edificaciones y monumentos de todo el mundo se iluminan de rojo como parte de la campaña “¡iluminarse de rojo!” del Día mundial de la hemofilia. El año pasado, más de 150 edificaciones del mundo entero se iluminaron de rojo en una muestra de solidaridad con nuestra comunidad.

- › Puede utilizar **esta carta** para solicitar a la persona u organización encargada de un monumento o edificación su participación en la campaña.
- › Si toma fotos del monumento o edificación, publíquelos en redes sociales usando la etiqueta **#LightItUpRed** o envíenos un mensaje a **marcomm@wfh.org**

Escribanos a **marcomm@wfh.org** para avisarnos qué monumento o edificación está usted ayudando a ¡iluminarse de rojo!



Apoye a la FMH

Usted puede apoyar nuestros esfuerzos de cabildeo a escala mundial y formar parte de lo que la FMH construye hoy para generaciones futuras: un mundo en el que todas las personas con trastornos de la coagulación hereditarios tengan acceso a tratamiento y atención, sin importar el tipo de su trastorno, su género o el lugar donde vivan. **¡Haga un donativo aquí para apoyarnos!**



Día mundial de la hemofilia 17 de Abril
Reconocemos todos los trastornos de la coagulación

Quiere hacer algo más? Piense en unirse a la comunidad de Campeones Mundiales de la FMH, reservada para nuestros simpatizantes más dedicados. Como Campeón(a) Mundial de la FMH recibirá actualizaciones periódicas que destacan el impacto que sus aportaciones tienen en nuestra comunidad mundial. Le llevaremos tras bambalinas para mostrarle la manera en la que nuestros programas de desarrollo de la atención médica crean un cambio transformador en las vidas de personas con trastornos de la coagulación de todo el mundo. **Conviértase en Campeón(a) Mundial hoy y marque la diferencia.**