

Cuestionario de Salud

Versión en español para Argentina

(Spanish version for Argentina)

Debajo de cada enunciado, marque UNA casilla, la que mejor describa su salud HOY. **MOVILIDAD** No tengo problemas para caminar Tengo problemas leves para caminar Tengo problemas moderados para caminar Tengo problemas graves para caminar No puedo caminar **CUIDADO PERSONAL** No tengo problemas para lavarme o vestirme solo Tengo problemas leves para lavarme o vestirme solo Tengo problemas moderados para lavarme o vestirme solo Tengo problemas graves para lavarme o vestirme solo No puedo lavarme o vestirme solo **ACTIVIDADES COTIDIANAS** (p. ej., trabajar, estudiar, hacer tareas domésticas, actividades familiares o actividades recreativas) No tengo problemas para realizar mis actividades cotidianas Tengo problemas leves para realizar mis actividades cotidianas Tengo problemas moderados para realizar mis actividades cotidianas Tengo problemas graves para realizar mis actividades cotidianas No puedo realizar mis actividades cotidianas **DOLOR / MALESTAR** No tengo dolor ni malestar Tengo dolor o malestar leve Tengo dolor o malestar moderado Tengo dolor o malestar fuerte Tengo dolor o malestar extremo ANSIEDAD / DEPRESIÓN No estoy ansioso ni deprimido

Estoy levemente ansioso o deprimido Estoy moderadamente ansioso o deprimido Estoy muy ansioso o deprimido Estoy extremadamente ansioso o deprimido

La mejor salud que usted se pueda imaginar

pueda imaginar

- Nos gustaría saber lo buena o lo mala que es su salud HOY.
- La escala está numerada de 0 a 100.
- 100 representa la mejor salud que usted se pueda imaginar.
 0 representa la peor salud que usted se pueda imaginar.
- Marque con una X en la escala para indicar cuál es su estado de salud HOY.
- Ahora, escriba en el casillero que encontrará a continuación el número que marcó en la escala.

SU SALUD HOY =